

# PASEOS DE VERANO 2018



MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA

ORGANISMO  
AUTÓNOMO  
PARQUES  
NACIONALES

CENTRO NACIONAL DE  
EDUCACIÓN AMBIENTAL



SIERRA DE  
GUADARRAMA  
PARQUE NACIONAL



**CENEAM (Centro Nacional de Educación Ambiental)**

Paseo José María Ruiz-Dana, s/n  
40109 VALSAÍN. San Ildefonso. Segovia  
Centralita: 921471711/ Fax: 921471746  
[www.mapama.gob.es/es/ceneam/](http://www.mapama.gob.es/es/ceneam/)



## Verano 2018 en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Este verano el CENEAM, en colaboración con el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, ofrece un nuevo programa de paseos guiados. El paisaje, la naturaleza, la historia y la cultura popular son los hilos conductores de estas actividades al aire libre, **gratuitas** y dirigidas a todos los públicos. La oferta se compone de **22 paseos**, con un total de **10 rutas** diferentes, que se realizarán a lo largo de los meses de julio y agosto.

**Para participar** en cualquiera de los paseos es necesario reservar plaza con antelación, hasta las 14:00 del día anterior a la realización de cada uno. Los grupos estarán compuestos por un máximo de 15 personas y será necesario que haya un mínimo de 5 inscripciones para que se realice la actividad. En caso de suspensión de alguna, se notificará a los inscritos el día anterior.

### **LAS RESERVAS se pueden realizar:**

- Llamando al **921473880**, en horario de 9:00 a 14:00 (de lunes a viernes)

- Mandando un correo electrónico a la dirección:

**[paseos.ceneam@oapn.es](mailto:paseos.ceneam@oapn.es)**

El CENEAM confirmará la recepción del correo y la disponibilidad de plazas.

### **Para realizar la inscripción se deberán aportar los siguientes datos:**

- Nombre, apellidos y DNI de todas las personas a las que se inscribe, especificando la edad en el caso de que sean menores.
- Teléfono y mail de contacto de quien realiza la inscripción.
- Lugar de procedencia

### Está permitida la presencia de perros con las siguientes normas:

- Consulta previa y disponibilidad del grupo: siempre que no existan incompatibilidades de salud o fobias entre el resto de los participantes.
- Los animales deberán estar al día en cuanto a los requisitos de carácter administrativo y sanitario que marca la legislación vigente.
- Durante la actividad, el animal deberá estar en todo momento controlado por el propietario, mediante el uso de correa y si fuera necesario bozal.
- Compromiso por parte de los propietarios de abandonar la actividad si el animal provocara molestias al grupo o desviara la atención de los participantes durante las explicaciones.

**Recomendaciones:** estamos en zona de montaña y el clima nos puede jugar una mala pasada, por eso, aunque sea verano, es conveniente equiparse con calzado de campo, ropa adecuada, gorra, además de traer agua u otras bebidas hidratantes y algún alimento.

*El CENEAM se reserva el derecho de suspender o modificar estas actividades*



Descripción

# PASEOS GUIADOS



## *Con inicio en el CENEAM y ordenados por longitud del recorrido*

**1** ***“Huellas y señales”***. Aprender a interpretar las huellas, rastros, marcas y otras señales nos permitirá conocer detalles de la vida y costumbres de las especies que habitan en un determinado lugar. Para ello deberemos afinar nuestros sentidos y cargarnos de paciencia. Los descubrimientos no dejarán de sorprendernos.

Inicio: 10:00. Puerta del CENEAM

Recorrido: CENEAM (1.220 m) – Arroyo Peñalara – Los Praderones – Vado de Navalonguilla (1.320 m) – CENEAM.

Longitud aproximada: 4 km.

Duración: 3h.

Dificultad: baja

Fechas de realización: lunes 9 de julio y viernes 10 de agosto

**2** ***“Los paisajes del agua”***. Recorrido por las orillas del río Eresma en el que se podrán observar puentes, presas, acequias y un tramo del camino histórico conocido como las Pesquerías Reales, que mandó construir Carlos III para practicar la pesca.

Inicio: 10:00. Puerta del CENEAM

Recorrido: CENEAM - Puente de Valsaín - Presa del Salto del Olvido - Pesquerías Reales - Puente del Anzolero - Caz del Salto del Olvido - La Pradera – CENEAM.

Longitud aproximada: 5 km.

Duración: 4h.

Dificultad: media

Fechas de realización: viernes 6 de julio y 17 de agosto



3

**“El cerro del Puerco”.** El cerro del Puerco es una pequeña colina adosada a la pradera de Navahorno, que resulta una magnífica atalaya sobre el valle de Valsaín. En el paseo se podrá contemplar el bello paisaje del valle, en todas las direcciones, y un conjunto de construcciones defensivas de la Guerra Civil.

Inicio: 9:00. Puerta del CENEAM

Recorrido: CENEAM (1.220 m)- Cerro del Puerco (1.421 m) - Fuente de los Soldados - La Pinochera – CENEAM.

Longitud aproximada: 5 km.

Duración: 4 h.

Dificultad: media.

Fechas de realización: viernes 20 de julio y viernes 3 de agosto.

4

**“El cerro Matabueyes”.** El cerro de Matabueyes es un lugar del que muchos han oído hablar aunque pocos han subido. Es un mirador excepcional para la observación de Valsaín, del Valle de la Acebeda y de la meseta hacia Segovia. Este enclave ya se usaba en el siglo XIX para la vigilancia de incendios. Desde el alto del cerro realizaremos actividades de interpretación del paisaje.

Inicio: 9:00. Puerta del CENEAM

Recorrido: CENEAM (1.220 m)- Cruz de la Gallega (1.421 m) – Cerro Matabueyes (1.483 m) Fuente de las Chozuelas (1.440 m) – CENEAM.

Longitud aproximada: 6 km.

Duración: 4 h.

Dificultad: media.

Fechas de realización: miércoles 18 de julio y lunes 13 de agosto.



5

**“Pinos y bolos”.** Paseo sobre árboles singulares y piedras con leyenda. El camino discurrirá entre la antigua ubicación del mítico “Pino de la Bota” y el bolo granítico conocido popularmente como el “Cojón de Pacheco”.

Inicio: 9:00. Puerta del CENEAM

Recorrido: CENEAM (1.220 m) – Praderones - Pino de la Bota (1400 m) – Cojón de Pacheco (1416 m) - CENEAM.

Longitud aproximada: 9 km.

Duración: 5 h.

Dificultad: alta para personas no habituadas a la montaña

Fechas de realización: lunes 16 y viernes 27 de julio, y viernes 31 de agosto.

6

**“La Silla del Rey”.** Paseo hasta el alto del cerro conocido como El Moño de la Tía Andrea donde se encuentra la famosa “Silla del Rey”, un trono de granito con una inscripción de 1848 alusiva a S.M. Don Francisco de Asís de Borbón consorte de Isabel II.

Inicio: 9:00. Puerta del CENEAM

Recorrido: CENEAM (1.220 m) – Camino de Juego de Bolos - Camino de los Neveros – Salto del Corzo (1632 m) – Silla del Rey (1689 m) - CENEAM.

Longitud aproximada: 9 km.

Duración: 5 h.

Dificultad: alta para personas no habituadas a la montaña

Fechas de realización: martes 24 de julio y miércoles 22 de agosto.



7

**“Praderas y navas”**. Paseo para interpretar el paisaje desde la La Pradera de Navalhorno hasta la pradera de Navalpinganillo, por el interior del valle del Río Eresma..

Inicio: 9:00. Puerta del CENEAM

Recorrido: CENEAM – El Parque del rey – Navalrincón – Pradera de los Piñones – Los Cuatro Caminos – Fuente del tío Linos - Navalpinganillo. Con vuelta por las Pesquerías Reales (margen izda. del Río Eresma) - CENEAM.

Longitud aproximada: 11 km.

Duración: 5h.

Dificultad: alta para personas no habituadas a la montaña

Fechas de realización: miércoles 25 de julio y miércoles 8 de agosto.

## *Con inicio en otros puntos*

8

**“El Jardín y el Bosque”**. Paseo en torno a las tapias de los Jardines de La Granja, donde la huella palaciega se encuentra con la naturaleza boscosa.

Inicio: 9:00. Pza. de los Dolores, junto al Ayuntamiento (San Ildefonso)

Recorrido: Real Sitio de San Ildefonso (1.180 m) - El Esquinazo (1.380 m) – Arroyo Morete- Arroyo Carneros - Casa del Cebo – Fuente de la Plata - Real Sitio de San Ildefonso.

Longitud aproximada: 6 km.

Duración: 4h.

Dificultad: media

Fechas de realización: viernes 13 de julio, y lunes 6 y 27 de agosto.



**9** **“Soldados en las cumbres”**. Paseo para interpretar los restos de construcciones de la Guerra Civil que se conservan en las cumbres de la zona de Dos Hermanas – Peña Citores. Con este recorrido se intenta mostrar la gran incidencia que tuvo este acontecimiento en el paisaje de la Sierra, un enclave que ha tenido gran valor estratégico a lo largo de la historia.

**Inicio:** 9:00. Cartel informativo de “Montes de Valsaín” del **Puerto de los Cotos**

**Recorrido:** Pto. de los Cotos (1.827 m) - fuente de los Pájaros (2.140 m) - cuerda (2.160 m) y laderas entre el arroyo de Dos Hermanas y Peña Citores - Cotos.

**Longitud aproximada:** 8 km.

**Duración:** 5h.

**Dificultad:** alta para personas no habituadas a la montaña

**Fechas de realización:** miércoles 11 de julio y miércoles 1 de agosto.

**1** **“Los Siete Picos”**. Recorrido por una de las montañas más emblemáticas de la Sierra de Guadarrama, por su singular belleza paisajística, su interés geológico y su historia.

**0** **Inicio:** 9:00. Cartel informativo de “Montes de Valsaín” situado junto a Los Cogorros (**Puerto de Navacerrada**)

**Recorrido:** Los Cogorros (Puerto de Navacerrada, 1.860 m) - El Telégrafo – Cuerda de Siete Picos (2.080 m) - Collado Ventoso – Camino Schmid - Los Cogorros

**Longitud aproximada:** 8 km.

**Duración:** 5 h.

**Dificultad:** alta para personas no habituadas a la montaña

**Fechas de realización:** lunes 30 de julio y miércoles 29 de agosto.



# CALENDARIO DE ACTIVIDADES



**VIERNES 6**

10:00 - Paisajes del agua

**LUNES 9**

10:00 - Huellas y señales

**MIÉRCOLES 11**

09:00 - Soldados en las cumbres

**VIERNES 13**

09:00 - El jardín y el bosque

**LUNES 16**

09:00 - Pinos y bolos

**MIÉRCOLES 18**

09:00 - El cerro Matabueyes

**VIERNES 20**

09:00 - El cerro del Puercó

**MARTES 24**

09:00 - La Silla del Rey

**MIÉRCOLES 25**

09:00 - Praderas y Navas

**VIERNES 27**

09:00 - Pinos y bolos

**LUNES 30**

09:00 - Los Siete Picos

# Julio

## MIÉRCOLES 1

09:00 - Soldados en las cumbres

## VIERNES 3

09:00 - El cerro del Puerco

## LUNES 6

09:00 - El jardín y el bosque

## MIÉRCOLES 8

09:00 - Praderas y navas

## VIERNES 10

10:00 - Huellas y señales

## LUNES 13

09:00 - El cerro Matabueyes

## VIERNES 17

10:00 - Los paisajes del agua

## MIÉRCOLES 22

09:00 - La Silla del Rey

## LUNES 27

09:00 - El jardín y el bosque

## MIÉRCOLES 29

09:00 - Los Siete Picos

## VIERNES 31

09:00 - Pinos y bolos

# Agosto



---

# CENEAM

Centro Nacional de Educación Ambiental

Este formato digital nos permite ahorrar papel. Si fuera imprescindible su impresión, te rogamos que una vez finalizado el programa deposites el folleto en el contenedor azul para su posterior reciclado. Muchas gracias